

Herzlich willkommen beim  
1.PERSONET-Leadership-Day 2020

Gesundheitsgerechte Führung  
-  
Für sich selbst und sein Team!

Referentin: Simone Scheibe

Ein Angebot im Rahmen des Betriebliches Gesundheitsmanagements



## Von wem stammt dieses Konzept?



### Anne Katrin Matyssek

- Diplom-Psychologin, approbierte Psychotherapeutin
- ausgebildete Stressbewältigungstrainerin (BZgA)
- seit 1998 tätig zu den Themen „Gesund Führen“ und „Fehlzeiten senken“
- Autorin zahlreicher Bücher, eBooks, Online-Kurse zu diesen Themen



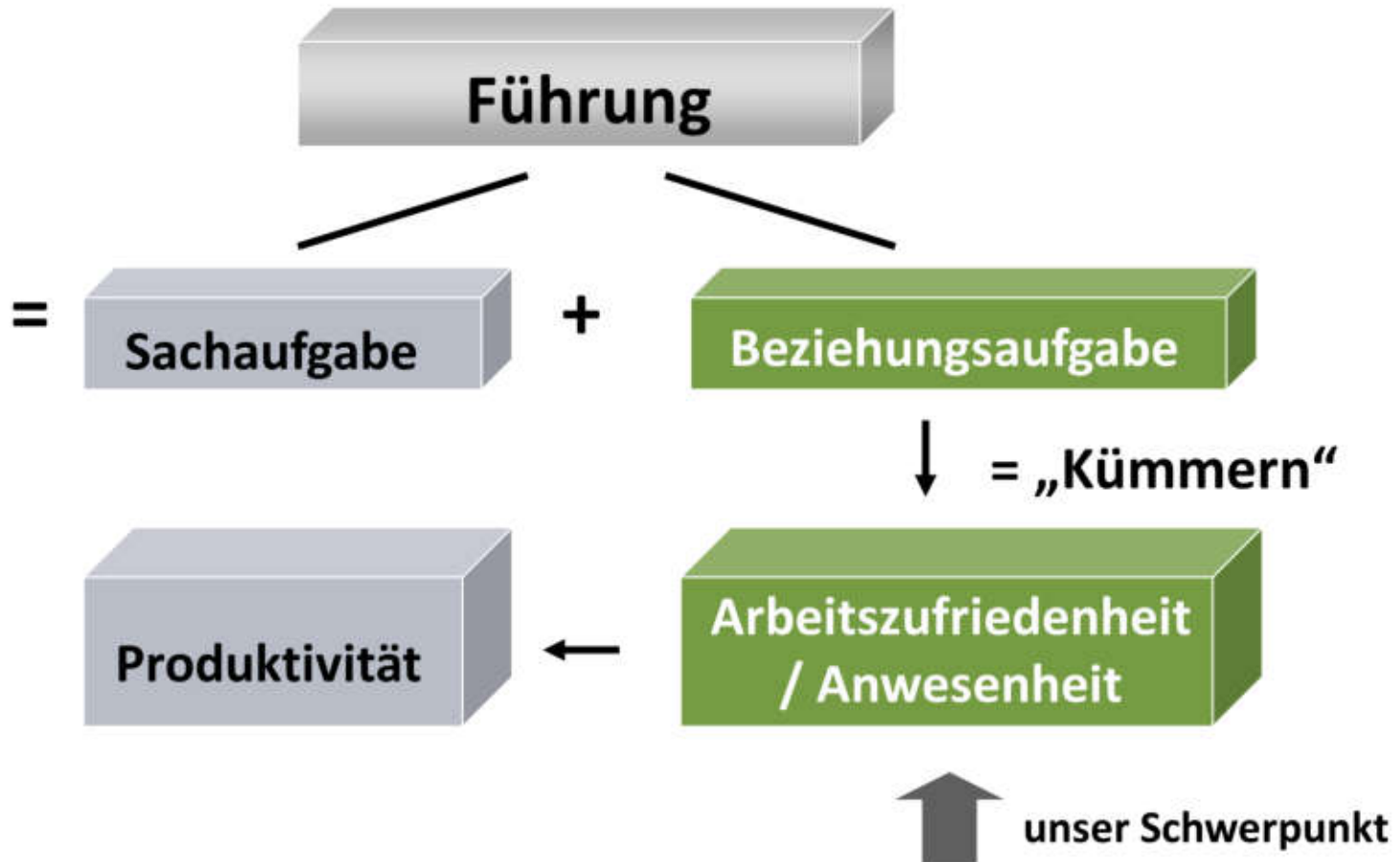
**Gesund Führen.**  
Das Handbuch  
für schwierige  
Situationen.



**Führung und  
Gesundheit.**  
Ein praktischer  
Ratgeber zur Förderung  
der psychosozialen  
Gesundheit im Betrieb.

# Aufgaben der Führungskraft

nach "Fehlzeiten-Papst" Prof. Nieder (2009)

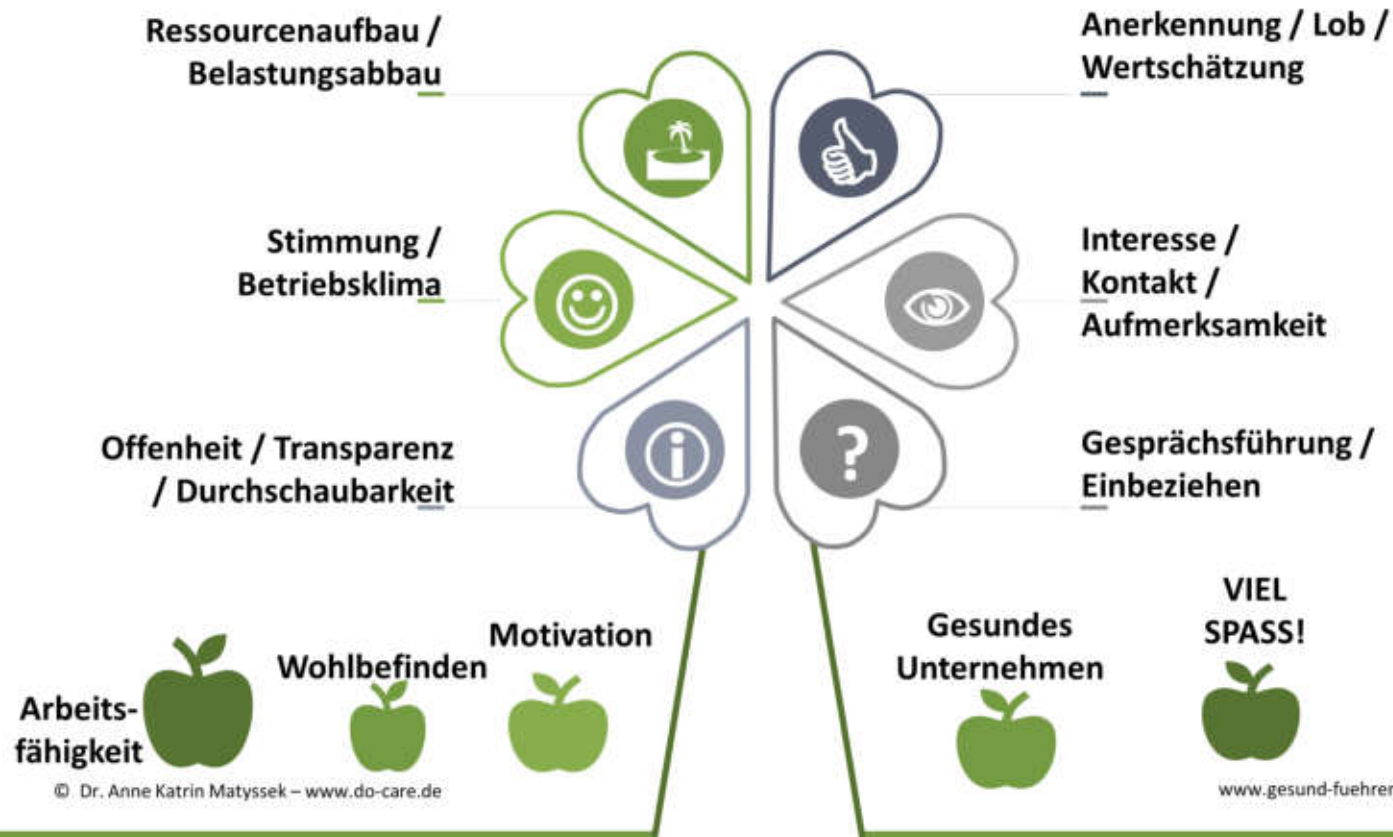


# Gesund Führen und seine Früchte



Der do care!<sup>®</sup>-Baum

## Care-Kultur



## 6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung

Belastungsabbau  
Ressourcenaufbau  
Stressbewältigung

Gesundheitsgerechte Führung - Für sich selbst und sein Team!

# SelfCare für Führungskräfte

## 6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung

Lob  
Anerkennung  
Wertschätzung

## 6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung

Interesse  
Aufmerksamkeit  
Kontakt



## 6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung

Transparenz  
Offenheit  
Durchschaubarkeit

## 6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung

Gesprächsführung  
Kommunikation  
Partizipation

## 6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung

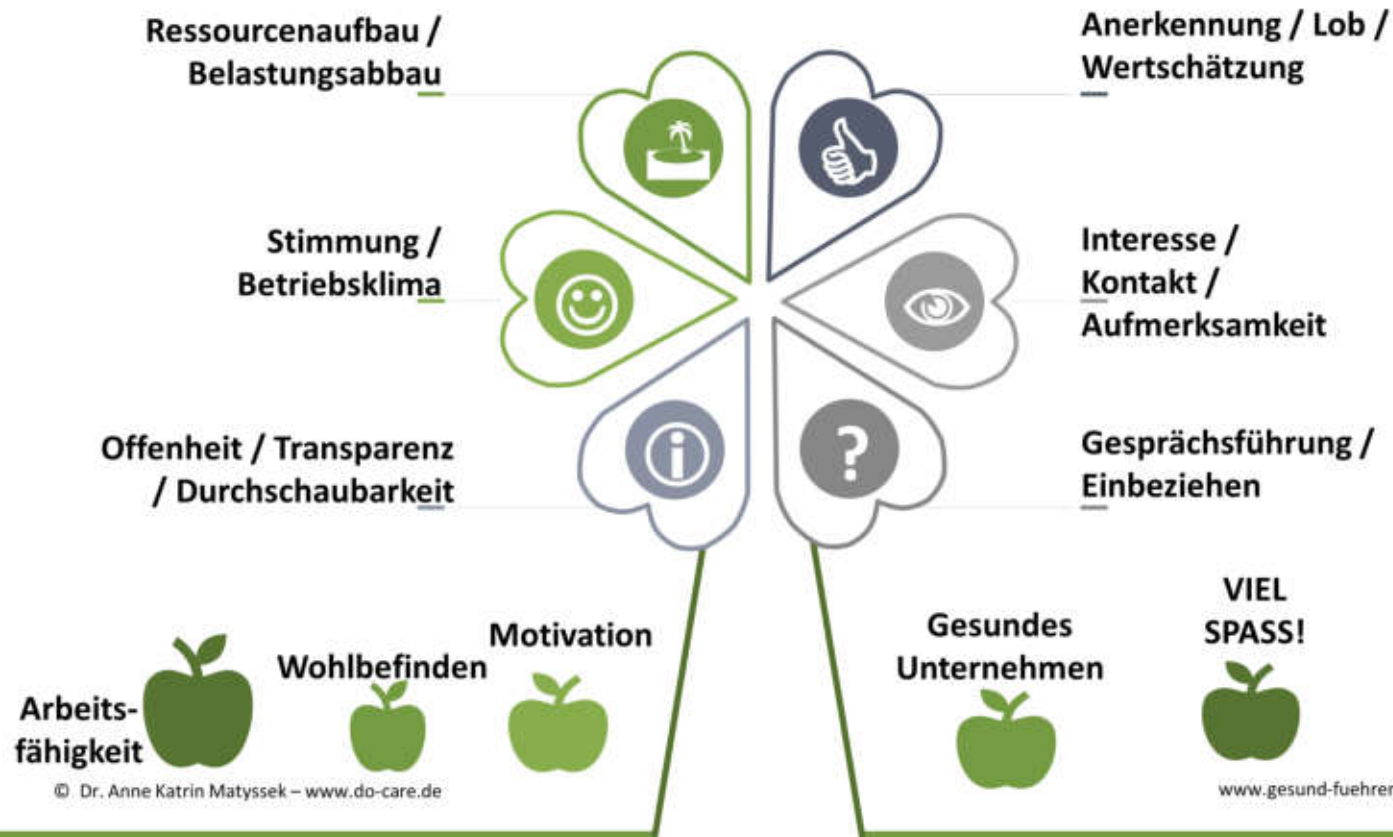
Stimmung  
Betriebsklima  
Atmosphäre

# Gesund Führen und seine Früchte



Der do care!<sup>®</sup>-Baum

## Care-Kultur



Gesundheitsgerechte Führung - Für sich selbst und sein Team!

# Bücherempfehlung

# 1.PERSONET-Leadership-Day 2020

## Reflexionsfragen:

- **Welcher Aspekt der gesundheitsgerechten Führung wäre mir am wichtigsten?**
- **Wie würde ich gesundheitsgerecht führen?**
- **Welche Unterstützung würde ich mir wünschen?**
- **Welche Unterstützung wünschen sich unsere Führungskräfte?**



# 1.PERSONET-Leadership-Day 2020

## Diskussion:

**Welcher Impuls war für mich am wichtigsten?**

**Worüber würde ich gerne mehr erfahren?  
(Tipp: Arbeitsheft von Frau Dr. Matyssek)**

**Was würde ich gerne in unserem Unternehmen umsetzen?**



Geben Sie mir gerne Ihre Rückmeldung!

**info@visavital.de**

Vielen Dank und herzliche Grüße

